

Mit TCMswiss Augenleiden natürlich behandeln

Die Augen und die damit verbundene Sehkraft ist unser wichtigster Sinn. Durch ungesunde Lebensweise, Stress und die tägliche Nutzung von PC, Smartphone und Tablet strapazieren wir unsere Augen heute stärker denn je. Die Folgen sind für viele Menschen: fortschreitender Sehverlust, trockene Augen, erhöhter Augeninnendruck, Bindehautentzündungen usw. Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) kennt Mittel und Wege, das empfindliche Organ zu stärken.

Wenn Sie kürzlich einmal versucht haben, einen Termin beim Augenarzt zu bekommen, dann wissen Sie es: Die Wartezeiten sind lang. Denn immer mehr Menschen klagen über Augenbeschwerden. Besonders häufig sind allergische Bindehautentzündungen. 25% der Bevölkerung in den westlichen Industrieländern, so wird geschätzt, sind davon betroffen. Mit dem Beginn der Heuschnupfensaison steigt dieser Wert sogar noch einmal sprunghaft an.

Bindehautentzündungen und trockene Augen

Die zentralen Symptome bei einer allergischen Bindehautentzündung sind Juckreiz und Tränenfluss. Die Augen brennen und oft kommt es zu einem lästigen Fremdkörpergefühl. Die Augen sind dann lichtempfindlich – Autofahren und die Arbeit am Bildschirm wird zunehmend unangenehm. Bindehautentzündungen werden oft irrtümlich als «Trockenes Auge» diagnostiziert. Einem weit verbreiteten Krankheitsbild, bei dem zusätzlich Trockenheit und Gefühle von Druck bis hin zu Schmerzen im Auge auftreten können. Die beschriebenen Beschwerden werden in der Regel nur symptomatisch behandelt. Doch das greift zu kurz. Die Ergebnisse sind meist nicht nachhaltig – oder sie sind von Nebenwirkungen begleitet.

Erhöhter Augeninnendruck – behandeln ohne Nebenwirkungen

Ganz ohne unerwünschte Nebeneffekte wirkt die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM). Sie kennt bewährte Mittel und Wege, Augenbeschwerden nachhaltig zu lindern. Ein Beispiel: Der Deutsche Augenarzt Dr. med. Stefan Uhrig konnte in einer Beobachtungsstudie zeigen, dass mit einer stan-

dardisierten Akupunktur der Augeninnendruck signifikant gesenkt werden kann. Hoher Augeninnendruck schädigt den Sehnerv und gilt als einer der wichtigsten Risikofaktoren für die Entwicklung eines «Grünen Stars» (Glaukom).

Das ganze System stärken

Die Gründe für Augenbeschwerden sind vielschichtig. Und nicht jeder Patient braucht das Gleiche. Am Anfang jeder TCMswiss-Behandlung steht darum immer eine sorgfältige Anamnese. Sie bildet die Grundlage für einen individuellen Behandlungsplan. Dabei geht TCMswiss einen ganzheitlichen Weg. Denn die TCM sieht den Menschen als untrennbare Einheit aus Körper und Geist. So schliesst die TCM-Diagnose den ganzen Menschen mit seinem gegenwärtigen Lebenskontext ein. Das ist bei Augenleiden ganz besonders zentral; nicht umsonst gelten die Augen als «Fenster zur Seele» – und sind nicht selten das schwächste Glied im «System». Die Behandlungen von TCMswiss zielen darum auf mehrere Ebenen. Einerseits wirken sie auf das Organ, das Symptome zeigt – gleichzeitig stärken sie aber auch das ganze System, den ganzen Menschen.

Natürliche Methoden – bewährt seit Jahrtausenden

In der westlichen Welt ist die Akupunkturbehandlung die bekannteste TCM-Methode. Dabei setzt der Therapeut feine Einweg-Stahlnadeln in exakt definierte Punkte auf den Meridianen (Energiebahnen). Nach Vorstellung der Jahrtausende alten Heilmethode zirkuliert auf diesen Bahnen die Lebensenergie des Menschen, das Qi. Ist dieser Fluss gestört, entstehen Krankheiten und Schmerzen.

Schmerzsymptome sprechen auf Akupunktur-Behandlungen sehr gut an. Doch den grössten Erfolg verspricht eine Kombination aus verschiedenen Methoden. TCMswiss bietet darum in allen Praxen auch verschiedene andere TCM-Anwendungen an. Zum Beispiel das Schröpfen: Bei dieser Methode werden kleine Glaskugeln erhitzt und mit ihrer offenen Seite auf bestimmte Punkte am Körper gesetzt. Unterdruck zieht die Haut dann an diesen Stellen an, beeinflusst den Energiefluss und fördert die Durchblutung. Wenn nötig, werden die Behandlungen durch die Gabe einer persönlichen Kräutermischung ergänzt. Seit über 3'000 Jahren arbeiten TCM-Therapeuten mit Mischungen aus über 5'000 Kräutern. Sie alle sind natürlich und nebenwirkungsfrei. Mit der Moxa-Wärmebehandlung und der Tuina-Massage stehen zwei weitere, wertvolle TCM-Methoden zur Verfügung.

Ergänzung zur Schulmedizin

Die TCM wurde und wird in China – dem bevölkerungsreichsten Land der Erde – über Jahrtausende erprobt und erfolgreich praktiziert. Immer mehr Menschen weltweit machen mit diesem Heilsystem gute Erfahrungen. Auch im Westen wächst die Anerkennung der TCM. Viele Mediziner der Schulmedizin haben das Potenzial dieses Heilsystems erkannt. Gerade bei komplexen Organen wie dem Auge zeigt sich deutlich: Die TCM ist eine wirkungsvolle Ergänzung auch zu westlichen Methoden.

16 Praxen in der Schweiz – neu auch in Wil

TCMswiss beschäftigt ausschliesslich Therapeuten mit langjähriger Erfahrung als TCM-Arzt in China. Die meisten von ihnen praktizieren schon seit mehreren Jahrzehnten. Sie schöpfen aus einem sehr grossen Erfahrungsschatz und tauschen die erfolgreichsten Methoden untereinander aus. Laufende Weiterbildungen sind selbstverständlich. So findet ein Jahrtausende altes Heilsystem und Schweizer Qualität zusammen. TCMswiss-Praxen gibt es 16-mal in der Schweiz. Neu auch in Wil.

Die 16 Zentren von TCMswiss AG
Im Einklang mit Körper und Geist.

Bülach – 043 422 99 88
Jiangning XI, über 23 Jahre Berufserfahrung

Spital Bülach – 044 383 18 18
Rachel FANG, über 20 Jahre Berufserfahrung

Frauenfeld – 052 721 18 18
Kaiming CHEN, über 22 Jahre Berufserfahrung

Heerbrugg – 071 799 18 18
Yijiang WU, über 28 Jahre Berufserfahrung

Küsnacht – 044 202 18 18
Guanwei MENG, über 30 Jahre Berufserfahrung

Romanshorn – 071 777 18 18
Zengguang GAO, über 10 Jahre Berufserfahrung

St.Gallen – 071 290 18 18
Zhiyun CHEN, über 22 Jahre Berufserfahrung

Thalwil – 044 720 18 18
Xiongwu LUO, über 24 Jahre Berufserfahrung

Uster – 044 999 18 18
Youli ZHANG, 22 Jahre Berufserfahrung

Wil – 071 280 18 18
Lisa YUAN, über 27 Jahre Berufserfahrung

Winterthur – 052 223 18 18
Shubao LIU, über 26 Jahre Berufserfahrung

Zug – 041 750 18 18
Lisa YUAN, über 27 Jahre Berufserfahrung
Li Jun TANG, über 27 Jahre Berufserfahrung

Zürich beim HB – 044 211 18 18
Zhiqiang LIU, über 23 Jahre Berufserfahrung

ZH-Altstetten – 044 440 18 18
Li CHEN, über 29 Jahre Berufserfahrung

ZH-Höngg – 044 340 18 18
Xuefen SHI, über 24 Jahre Berufserfahrung

ZH-Oerlikon – 044 240 18 18
Huagang LIU, über 14 Jahre Berufserfahrung

www.tcmswiss.ch

Augenleiden? Natürlich und wirksam behandeln

Neu auch in Wil/SG
071 280 18 18

**Akupunktur
Kräutertherapie
Schröpfen
Tuina-Massage**



www.tcmswiss.ch

 **TCMswiss®**
Gesund sein. Gesund bleiben.