

Mit TCMswiss den Herzkreislauf stärken

Das Herz ist das zentrale Organ des Menschen. Es ist nicht nur der Pulsschlag des Lebens, sondern auch Mittelpunkt der Gefühle. Eine enorme Leistung für ein einziges Organ. Und so verwundert es nicht, wenn es mal müde wird. Herz-Kreislauf-Störungen sind alltäglich, aber auch lebensgefährlich. Mit Traditioneller Chinesischer Medizin können sie auf natürliche Art behandelt werden.

Das Herz schlägt für Fussball. Für die Liebe. Ja, für so viele wichtige Dinge. Aber eigentlich schlägt das Herz nur für eines: Für das Leben. Nur scheinen das viele Menschen in ihrem Alltag zu vergessen. Sie hetzen von einem Termin zum anderen, ernähren sich ungesund, bewegen sich zu wenig, rauchen zu viel. Sie schenken dem Herzkreislauf kaum Beachtung. Erst, wenn es zu Störungen kommt, wird der «Motor des Lebens» registriert. So erstaunt es nicht, dass Herz-Kreislauf-Beschwerden bei Spitaleinweisungen und Arztkonsultationen an der Spitze stehen. Damit nicht genug: Sie sind die Todesursache Nummer eins der Bevölkerung in der Schweiz.

Ignorieren kann fatale Folgen haben

Auslöser für Herz-Kreislaufbeschwerden sind oft akute körperliche und seelische Belastungen. Betroffene bagatellisieren oder ignorieren die Symptome wie zum Beispiel Druck- und Engegefühl in der Brust oder Atembeschwerden. Die Schmerzen können bis in die Schultern, den Kieferbereich und den Oberbauch ausstrahlen. Statt zum Arzt zu gehen, schieben es die Betroffenen auf momentanen Stress, das Alter oder den empfindlichen Magen. Dieses Ignorieren kann fatale Folgen haben: Herzkrankheiten und Bluthochdruck oder Herzinfarkt.

Der Alltag und seine Risiken

So vielfältig wie die Beschwerden sind auch die Auslöser. Die grössten Risikofaktoren sind: Rauchen, starkes Übergewicht, erhöhter Blutdruck, Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus), Stoffwechselstörungen, unausgewogene Ernährung, Bewegungsmangel und Stress. Das Herz ist nicht nur für das Kreislaufsystem wichtig, sondern auch für das Gefühlsleben des Menschen. Die beiden sind tief miteinander verwurzelt. Kommen mehrere Faktoren zusammen, erhöht sich das Risiko von Herz-Kreislaufbeschwerden umso mehr.

Präventive und natürliche Methoden

Die rasanten Fortschritte in der Medizin sind so eindrücklich, dass manche Menschen meinen, der Kampf sei gewonnen. Dem ist nicht so. Trotz allem Erreichten sind Herzkrankheiten und Hirnschlag die häufigste Todesursache in unserem Land, deshalb sind die Prävention und die natürliche Behandlung immens wichtig. Und genau hier setzt die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) an. Sie behandelt Krankheiten mit natürlichen Methoden und eignet sich hervorragend zur Prävention. Schon 1979 hat die Weltgesundheitsorganisation WHO die Behandlung mit TCM empfohlen.

Die «herzliche» Philosophie der TCM

Das Herz ist die funktionelle Einheit, um den Blutfluss zu regulieren. Es pumpt Blut in die Gefässe und transportiert es so durch den ganzen Körper. Herz, Blut und Gefässe bilden ein einheitliches, zusammenhängendes System. So beschreibt es die westliche Medizin. Die Traditionelle Chinesische Medizin betrachtet den Organismus wie folgt: Das Herz ist die «Regentin». Es regiert das Blut und ist – wie auch in der Schulmedizin – verantwortlich für die Blutzirkulation. Es regiert die Blutgefässe, deren Zustand

vom Herz-Qi abhängig ist. Die chinesischen Ärzte von TCMswiss setzen auf eine vertiefte Anamnese. Zunge, Gesicht und Puls sind das Schaufenster von Herz und Blut. Hat der Patient ein helles, klares Gesicht, gesunde rote Wangen und eine rosafarbene Zunge, funktioniert das Herz mit höchster Wahrscheinlichkeit normal. Das ist auch am Puls festzustellen; Blut, das frei fliessen kann, führt zu einem kräftigen Puls. Sieht der Mensch blass aus, ist die Zunge blass und weiss, so ist das «Qi des Herzens» schwach. Das Blut kann keinen effizienten Fluss aufrechterhalten und der Puls ist schwach.

Mit Nadeln, Kraut und Händen

Die Traditionelle Chinesische Medizin ist eine ideale Ergänzung zur Schulmedizin und hat ein wirksames Angebot von Therapien, die individuell kombiniert werden können. Dabei sind vor allem diese vier Methoden gebräuchlich: Akupunktur, Tuina-Massage, Schröpfen und Kräutertherapie. Diese natürlichen Methoden können nicht nur bei bestehenden Erkrankungen des Herzkreislaufsystems angewendet werden, sondern auch zur Bekämpfung von Stress, der einer der häufigsten Auslöser ist.

16 TCMswiss-Praxen

TCMswiss hat den verschiedenen Formen von Herzkrankheiten viel entgegenzusetzen – mit einzelnen Methoden, insbesondere jedoch mit der individuellen Kombination mehrerer Methoden. Den Behandlungen voraus geht die ganzheitliche TCM-Diagnose. Dabei werden nicht nur die Art der Beschwerden angeschaut, sondern auch der Gesamtzustand des Patienten. In allen TCMswiss-Praxen therapieren ausschliesslich chinesische Ärzte mit Studienabschluss und langjähriger Berufserfahrung.

Die 16 Zentren von TCMswiss AG Im Einklang mit Körper und Geist.

Bülach – 043 422 99 88

Jiangning XI, über 23 Jahre Berufserfahrung

Spital Bülach – 044 383 18 18

Rachel FANG, über 20 Jahre Berufserfahrung

Frauenfeld – 052 721 18 18

Kaiming CHEN, über 22 Jahre Berufserfahrung

Heerbrugg – 071 799 18 18

Yijiang WU, über 28 Jahre Berufserfahrung

Küsnacht – 044 202 18 18

Guanwei MENG, über 30 Jahre Berufserfahrung

Romanshorn – 071 777 18 18

Zengguang GAO, über 10 Jahre Berufserfahrung

St.Gallen – 071 290 18 18

Zhijun CHEN, über 22 Jahre Berufserfahrung

Thalwil – 044 720 18 18

Xiongwu LUO, über 24 Jahre Berufserfahrung

Uster – 044 999 18 18

Youli ZHANG, 22 Jahre Berufserfahrung

Wil – 071 280 18 18

Fang CHAN-DEWAR, über 26 Jahre Berufserfahrung

Winterthur – 052 223 18 18

Shubao LIU, über 26 Jahre Berufserfahrung

Zug – 041 750 18 18

Lisa YUAN, über 27 Jahre Berufserfahrung

Xuefen SHI, über 24 Jahre Berufserfahrung

Zürich beim HB – 044 211 18 18

Zhiqiang LIU, über 23 Jahre Berufserfahrung

ZH-Altstetten – 044 440 18 18

Li CHEN, über 29 Jahre Berufserfahrung

ZH-Höngg – 044 340 18 18

Jessica Jihong FAN, über 20 Jahre Berufserfahrung

ZH-Oerlikon – 044 240 18 18

Huagang LIU, über 14 Jahre Berufserfahrung

www.tcmswiss.ch

Herzleiden?

Behandeln statt ignorieren

**Akupunktur
Kräutertherapie
Schröpfen
Tuina-Massage**



www.tcmswiss.ch

 **TCMswiss®**
Gesund sein. Gesund bleiben.