

Mit TCMswiss die Fruchtbarkeit fördern

Bleibt der Kinderwunsch unerfüllt, belastet das den Körper, die Seele und die Beziehung von Mann und Frau. Und so entscheiden sich viele Paare für die In-Vitro-Fertilisation (IVF), um nicht am Frust zu zerbrechen. Ganz wichtig dabei: Es gibt natürliche Methoden, die Fruchtbarkeit vor oder während der IVF zu erhöhen. Mit der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Viele Paare trifft es völlig unerwartet, wenn die gewünschte Schwangerschaft auf sich warten lässt. Jahrelang haben sie penibel verhütet, vielleicht noch auf den richtigen Partner gewartet oder die Familiengründung aus beruflichen Gründen verschoben. Dann ist man endlich bereit dazu – aber es klappt nicht. Monat für Monat steigt die Enttäuschung und die Angst, dass beim Partner oder bei sich selbst was nicht stimmt. Es ist ein Teufelskreis, in den viele Paare geraten. Nicht selten endet er in der totalen Frustration und Zermürbung, es leiden nicht nur Frau und Mann darunter, sondern auch die Beziehung.

Erfolgversprechende Therapien

In der Schweiz sind rund 10 bis 15 Prozent aller Paare von Kinderlosigkeit betroffen. Die Ursache liegt zu je 40 Prozent beim Mann und der Frau. Bei zirka 20 Prozent der kinderlosen Paare sind sogar beide betroffen. Folglich hat die Reproduktionsmedizin Hochkonjunktur. Hormontherapien und künstliche Befruchtungen verhelfen nicht immer zum ersehnten Kind. Dafür in vielen Fällen zu unerwünschten Nebenwirkungen, die Körper und Seele extrem belasten. Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) hat sowohl für die weibliche als auch für die männliche Unfruchtbarkeit erfolgversprechende Therapien anzubieten. Und das auf natürliche Weise.

Dank Akupunktur Fruchtbarkeit erhöhen

Zur Behandlung der Unfruchtbarkeit mit TCM erscheint vergleichsweise zur westlichen Medizin wenig Literatur. Dafür gibt es inzwischen etliche Studien, die belegen, dass TCM in vielen Fällen wirksam ist. «Die In-Vitro-Fertilisation kombiniert mit Akupunktur zeigte in einer Untersuchung eine Schwangerschaftsrate von 42 Prozent. Im Vergleich dazu die Kontrollgruppe ohne Akupunktur: 26 Prozent», so Dr. med. Bettina Keller-Werner, Fachärztin FMH für Anästhesiologie, Akupunktur und TCM ASA an einem Vortrag in der Lindberg-Klinik in Winterthur. Noch besser seien die Chancen mit der Kombination IVF, Akupunktur und Kräutertherapie, die Schwangerschaftsrate habe sich auf fast 60 Prozent erhöht.

Für die Frau: Bessere Durchblutung

Mit jeder unerwünschten Monatsblutung wächst der tiefe Wunsch nach einem Baby, verstärkt sich die Verzweiflung über den Misserfolg. Aus dem Umfeld bekommen sie dann den Rat, sich nicht darauf zu fixieren. Das treibt die Frauen nur noch in eine grössere Not, denn der Kinderwunsch lässt sich nicht auf Kommando vertreiben. Es gibt eine realistische Hoffnung für diese Frauen: Sowohl Untersuchungen als auch klinische Erfahrungen haben gezeigt, dass die chinesische Kräutertherapie kombiniert mit Akupunktur imstande ist, die Durchblutung der Eierstöcke und der Gebärmutter zu steigern, die endokrinen Hormone FSH und LH zu regulieren, den Östrogen- und Progesteron-Spiegel zu erhöhen und die Follikel beim Menstruationszyklus zu normalisieren.

Für den Mann: Bessere Spermienqualität

Wertvolle Therapien gibt es auch für den Mann. Mit der Befragung sowie der Zungen- und Pulsdiagnose

sammelt der TCMswiss-Therapeut die Daten, um ein Grundmuster zu bestimmen und die Kombination der Behandlungen festzulegen. «Die chinesische Medizin bietet einer grossen Prozentzahl von Männern eine eindeutige Verbesserung der Spermienzahl, -morphologie und -motilität sowie der Verflüssigung», sagt Steve Clavey. Clavey studierte chinesische Medizin in Taiwan und China. Seit vielen Jahren befasst er sich mit diesem Thema und kam in seinen Studien zu bahnbrechenden Ergebnissen.

Natürliche Begleitung vor und nach der Geburt

Erfüllt sich der Kinderwunsch, kommt ein weiterer wichtiger Teil: Die Geburt. Hierzulande gehen Frauen regelmässig zum Gynäkologen und besuchen eventuell noch einen Kurs zur Geburtsvorbereitung. In China wird wesentlich mehr auf die werdende Mutter geachtet – sie wird regelrecht umsorgt. Mit der TCM werden Übelkeit, Kopfschmerzen, Rückenbeschwerden, Müdigkeit und viele weitere Begleiterscheinungen behandelt. Dasselbe gilt nach der Geburt: Stillprobleme, Verstopfung, Blutmangel oder depressive Stimmungsschwankungen – die TCM kennt auch hier Mittel und Wege auf natürliche Weise.

16 TCMswiss-Praxen – neu auch in Wil

Die Traditionelle Chinesische Medizin hat sich als wirkungsvolle Ergänzung zur modernen Fertilitätsmedizin etabliert. Für Männer und Frauen. Vor und während einer IVF. Unsere Therapeuten haben sich intensiv mit diesem Thema auseinandergesetzt, tauschen ihre Erfahrungen aus und bleiben durch ständige Weiterbildung immer auf dem neusten Stand der Erkenntnisse. TCMswiss beschäftigt ausschliesslich Therapeuten mit langjähriger Erfahrung als TCM-Arzt in China.

Die 16 Zentren von TCMswiss AG
Im Einklang mit Körper und Geist.

Bülach – 043 422 99 88
Jiangning XI, über 23 Jahre Berufserfahrung

Spital Bülach – 044 383 18 18
Rachel FANG, über 20 Jahre Berufserfahrung

Frauenfeld – 052 721 18 18
Kaoming CHEN, über 22 Jahre Berufserfahrung

Heerbrugg – 071 799 18 18
Yijiang WU, über 28 Jahre Berufserfahrung

Küsnacht – 044 202 18 18
Guanwei MENG, über 30 Jahre Berufserfahrung

Romanshorn – 071 777 18 18
Zengguang GAO, über 10 Jahre Berufserfahrung

St.Gallen – 071 290 18 18
Zhijun CHEN, über 22 Jahre Berufserfahrung

Thalwil – 044 720 18 18
Xiongwu LUO, über 24 Jahre Berufserfahrung

Uster – 044 999 18 18
Youli ZHANG, 22 Jahre Berufserfahrung

Wil – 071 280 18 18
Lisa YUAN, über 27 Jahre Berufserfahrung

Winterthur – 052 223 18 18
Shubao LIU, über 26 Jahre Berufserfahrung

Zug – 041 750 18 18
Lisa YUAN, über 27 Jahre Berufserfahrung
Li Jun TANG, über 27 Jahre Berufserfahrung

Zürich beim HB – 044 211 18 18
Zhiqiang LIU, über 23 Jahre Berufserfahrung

ZH-Altstetten – 044 440 18 18
Li CHEN, über 29 Jahre Berufserfahrung

ZH-Höngg – 044 340 18 18
Xuefen SHI, über 24 Jahre Berufserfahrung

ZH-Oerlikon – 044 240 18 18
Huagang LIU, über 14 Jahre Berufserfahrung

www.tcmswiss.ch

Kinderwunsch?

Natürlich dahin begleiten

Neu auch in Wil/SG
071 280 18 18

Akupunktur
Kräutertherapie
Schröpfen
Tuina-Massage



www.tcmswiss.ch

 **TCMswiss**®
Gesund sein. Gesund bleiben.