

# Mit TCMswiss Schmerzen natürlich lindern

**Niemand will sich und sein Leben von Schmerzen beherrschen lassen. Aber, für viele Menschen ist genau das trauriger Alltag. Unzählige Arten von Schmerzbeschwerden haben Einfluss auf die Lebensqualität und die Stimmung der Betroffenen. Die Traditionelle Chinesische Medizin kennt Mittel und Wege gegen Schmerzen aller Art. Natürlich und ohne Nebenwirkungen.**

Viele Arten von Schmerzen sind nicht «sichtbar». Und häufig ist es auch nicht möglich, die Beschwerden klar auf eine physische Ursache zurückzuführen. Darum wirken Schmerzpatienten meistens gesund und das Umfeld reagiert oft mit Unverständnis, was für die Betroffenen eine zusätzliche Belastung darstellt. «Wir erleben häufig, dass sich Patienten aus dem sozialen Leben zurückziehen und zunehmend auch an depressiven Verstimmungen leiden. Diese Situation kann für alle Beteiligten zur Belastung werden», erzählt Lisa Yuan, VR-Präsidentin der TCMswiss AG und praktizierende TCM-Therapeutin.

## Wege zurück zur Lebensfreude

Nicht selten nehmen die Schmerzen einen zentralen Punkt im Leben eines Betroffenen ein. Sie bekommen, unfreiwillig, einen unglaublich hohen Stellenwert. Operationen helfen oft nur bedingt. Und bei vielen Medikamenten drohen Nebenwirkungen und es können Abhängigkeiten entstehen. Ganz ohne unerwünschte Effekte wirkt die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM). Sie kennt bewährte Mittel und Wege Schmerzen nachhaltig zu lindern. «Wir gehen in der TCM den ganzheitlichen Weg. Der Mensch wird als untrennbare Einheit aus Körper und Geist behandelt», erklärt die TCM-Therapeutin die Philosophie. Bei Schmerzpatienten ist das besonders zentral. Alle Anwendungen von TCMswiss wirken darum auf mehreren Ebenen: Sie zielen einerseits direkt auf den Schmerz und seine Ursachen – gleichzeitig stärken sie aber auch das ganze System, den ganzen

Menschen. So können sich Schmerzen lösen und die Lebensfreude kehrt zurück. Oft schon nach acht bis zwölf Behandlungen.

## Natürliche Methoden – individuell abgestimmt

Nicht jeder Patient braucht das Gleiche darum bekommt jeder Patient einen sorgfältig erstellten, individuellen Behandlungsplan. In der westlichen Welt ist die Akupunkturbehandlung die bekannteste TCM-Methode. Dabei setzt der Therapeut feine Einweg-Stahlnadeln in exakt definierte Punkte auf den Meridianen (Energiebahnen), um den gestörten Energiefluss (Qi) zu reaktivieren. Denn, ist dieser Fluss gestört, entstehen Krankheiten und Schmerzen. TCMswiss bietet in allen Praxen verschiedene TCM-Anwendungen, zum Beispiel auch Schröpfen, Moxa-Wärmebehandlung oder Tuina Massage, an. «Seit über 3'000 Jahren arbeiten TCM-Therapeuten mit Mischungen aus über 5'000 Kräutern. Wenn nötig, werden die Behandlungen durch die Gabe einer persönlichen Kräutermischung ergänzt», erklärt Frau Yuan.

## Ergänzung zur Schulmedizin

Die TCM wurde und wird in China über Jahrtausende erprobt und erfolgreich praktiziert. Immer mehr Menschen weltweit machen mit diesem Heilsystem gute Erfahrungen. Auch im Westen wächst die Anerkennung der TCM. Viele Mediziner der Schulmedizin haben das Potential dieses Heilsystems erkannt und bestätigen: Die TCM ist eine sinnvolle und wirkungsvolle Ergänzung zu westlichen Behandlungsmethoden; gerade auch bei komplexen Krankheitsbildern.

## Neu in Wil – TCMswiss Praxis

Seit Kurzem praktiziert ein Team aus erfahrenen TCM-Therapeuten auch in Wil. Sie schöpfen aus einem sehr grossen Erfahrungsschatz, zu dem sie sich regelmässig austauschen. Laufende Weiterbildungen sind selbstverständlich. Das Leistungsspektrum

wird von den meisten Krankenkassen über die Alternativ- oder Zusatzversicherung anteilmässig übernommen.

## Neue TCM-Therapeutin bei TCMswiss in Wil

Kopf des Therapeuten-Teams in Wil ist Fang Chan-Dewar. Sie blickt auf über 26 Jahre Berufserfahrung zurück. Ihr Wissen hat sie in China in einem Studium der Traditionellen Chinesischen Medizin mit Schwerpunkt Akupunktur, Tuina und Phytotherapie erworben. Es folgten weitere Stationen in den United Kingdom: Master of Research in Health Science und Philosophie-Studium, PhD in Kardiologie und Physiologie sowie Sportwissenschaften an der Liverpool John Moores University. «Ich bin spezialisiert auf Alters- und Kindermedizin, Stoffwechsel- oder hormonelle Erkrankungen, Gynäkologie, die Innere Medizin mit ihren Herz- und Kreislaufkrankheiten sowie Schmerzsyndrome und die Sportmedizin. Und ich freue mich, mein ganzes Wissen einzubringen – für das Wohl unserer Patienten in Wil.»



Fang Chan-Dewar, praktizierende TCM-Therapeutin der TCMswiss-Praxis Wil.

## Die 16 Zentren von TCMswiss AG

Im Einklang mit Körper und Geist.

**Bülach** – 043 422 99 88

Jiangning XI, über 23 Jahre Berufserfahrung

**Spital Bülach** – 044 383 18 18

Rachel FANG, über 20 Jahre Berufserfahrung

**Frauenfeld** – 052 721 18 18

Kaïming CHEN, über 22 Jahre Berufserfahrung

**Heerbrugg** – 071 799 18 18

Yijiang WU, über 28 Jahre Berufserfahrung

**Küsnacht** – 044 202 18 18

Guanwei MENG, über 30 Jahre Berufserfahrung

**Romanshorn** – 071 777 18 18

Zengguang GAO, über 10 Jahre Berufserfahrung

**St.Gallen** – 071 290 18 18

Zhijun CHEN, über 22 Jahre Berufserfahrung

**Thalwil** – 044 720 18 18

Xiongwu LUO, über 24 Jahre Berufserfahrung

**Uster** – 044 999 18 18

Youli ZHANG, über 22 Jahre Berufserfahrung

**Wil** – 071 280 18 18

Fang CHAN-DEWAR, über 26 Jahre Berufserfahrung

**Winterthur** – 052 223 18 18

Shubao LIU, über 26 Jahre Berufserfahrung

**Zug** – 041 750 18 18

Lisa YUAN, über 27 Jahre Berufserfahrung

Li Jun TANG, über 27 Jahre Berufserfahrung

**Zürich beim HB** – 044 211 18 18

Zhiqiang LIU, über 23 Jahre Berufserfahrung

**ZH-Altstetten** – 044 440 18 18

Li CHEN, über 29 Jahre Berufserfahrung

**ZH-Höngg** – 044 340 18 18

Xuefen SHI, über 24 Jahre Berufserfahrung

**ZH-Oerlikon** – 044 240 18 18

Huagang LIU, über 14 Jahre Berufserfahrung

[www.tcmswiss.ch](http://www.tcmswiss.ch)

# Schmerzen?

Jetzt handeln – statt ertragen!

Neue TCM-Therapeutin in Wil  
Telefon 071 280 18 18

Akupunktur  
Kräutertherapie  
Schröpfen  
Tuina-Massage



[www.tcmswiss.ch](http://www.tcmswiss.ch)

 **TCMswiss**®  
Gesund sein. Gesund bleiben.