

Mit TCMswiss gut verdauen

Die Grillsaison steht vor der Türe. Das macht Spass – doch ist in diesen Tagen unser Verdauungstrakt ganz besonders gefordert. Denn auch Stress und die ungesunde Ernährung im Arbeitsalltag schlagen auf den Magen. Die Folgen: Verstopfung, Durchfall, Blähungen, Magenschmerzen. Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) kennt Mittel und Wege, den Verdauungstrakt zu harmonisieren – und einem chronischen Leiden entgegenzuwirken.

Ein Sandwich im Gehen, ein Burger vor dem Bildschirm oder ein fettiger Imbiss im Personalrestaurant – der volle Terminkalender lässt oft nichts anderes zu. Und Abends dann noch ein schönes Steak vom Grill mit einer scharfen Marinade. Das alles verlangt dem Verdauungstrakt viel ab. Leistungsdruck, Stress und psychische Belastungen tun ihr Übriges. Das System kommt aus der Balance.

Frauen besonders empfindlich

Funktionsstörungen des Dickdarms ohne krankhafte Veränderung im Verdauungssystem werden Reizdarm-Syndrom genannt. Der Dickdarm reagiert dann empfindlich auf Reize wie Sorgen, Stress oder Nahrungsmittel. Durchfall, Verstopfung und Magenschmerzen sind oft die Folge. Nicht selten gehen damit erhebliche Einschränkungen im Alltag einher. Die Lebensqualität leidet – und ein unheilbarer Kreislauf beginnt. Jeder Fünfte ist davon betroffen. Frauen doppelt so oft wie Männer.

Natürliche Wege für den gesunden Darmtrakt

Die Traditionelle Chinesische Medizin kennt natürliche Wege, um die Verdauung wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Um einem chronischen Leiden entgegenzuwirken gilt es zu prüfen, was die Symptome auslöst. Wie ist das Essverhalten, welches sind die bevorzugten Nahrungsmittel? Auch das Lokalisieren der Stressoren ist zentral. Bei der TCM-Diagnose stehen nicht nur die Beschwerden im Zentrum, sondern der ganze Mensch. Bei Magen-Themen ist das besonders wichtig.

Natürliche Methoden – bewährt seit Jahrtausenden

Sorgfältig erstellen die TCMswiss-Therapeuten für jeden Patienten einen individuellen Behandlungsplan aus verschiedenen Methoden zusammen. Das, so zeigt es die Erfahrung, bringt den grössten Erfolg. Die bekannteste TCM-Methode ist die Akupunktur. Dabei setzt der Therapeut feine Einweg-Stahlnadeln in exakt definierte Punkte auf den Meridianen (Energiebahnen). – und harmonisiert so den Verdauungsorganismus. Eine weitere TCM-Methode ist das Schröpfen: Hier werden kleine Glaskugeln erhitzt und mit ihrer offenen Seite auf den Körper gesetzt. Unterdruck zieht die Haut dann an diesen Stellen an und löst Energie- und Blutstagnationen. Mit der der Tuina-Massage steht eine weitere, wertvolle TCM-Methode zur Verfügung. Wenn nötig, werden die Behandlungen durch die Gabe einer persönlichen Kräutermischung ergänzt.

Ergänzung zur Schulmedizin

Die TCM wurde und wird in China über Jahrtausende erprobt und erfolgreich praktiziert. Immer mehr Menschen weltweit machen mit diesem Heilsystem gute Erfahrungen. Auch im Westen wächst die Anerkennung der TCM. Viele Mediziner der Schulmedizin haben das Potential dieses Heilsystems erkannt und bestätigen: Die TCM ist eine wirkungsvolle Ergänzung zu westlichen Methoden.

16 Praxen in der Schweiz – neu auch in Wil

TCMswiss beschäftigt ausschliesslich Therapeuten mit langjähriger Erfahrung als TCM-Arzt in China. Die meisten von ihnen praktizieren schon seit mehreren Jahrzehnten. Sie schöpfen aus einem sehr grossen Erfahrungsschatz und tauschen die erfolgreichsten Methoden untereinander aus. Laufende Weiterbildungen sind selbstverständlich. So findet ein Jahrtausende altes Heilsystem und Schweizer Qualität zusammen. TCMswiss-Praxen gibt es 16-mal in der Schweiz. Neu auch in Wil.

Die 16 Zentren von TCMswiss AG
Im Einklang mit Körper und Geist.

Bülach – 043 422 99 88

Jiangning XI, über 23 Jahre Berufserfahrung

Spital Bülach – 044 383 18 18

Rachel FANG, über 20 Jahre Berufserfahrung

Frauenfeld – 052 721 18 18

Kaiming CHEN, über 22 Jahre Berufserfahrung

Heerbrugg – 071 799 18 18

Yijiang WU, über 28 Jahre Berufserfahrung

Küsnacht – 044 202 18 18

Guanwei MENG, über 30 Jahre Berufserfahrung

Romanshorn – 071 777 18 18

Zengguang GAO, über 10 Jahre Berufserfahrung

St.Gallen – 071 290 18 18

Zhijun CHEN, über 22 Jahre Berufserfahrung

Thalwil – 044 720 18 18

Xiongwu LUO, über 24 Jahre Berufserfahrung

Uster – 044 999 18 18

Youli ZHANG, 22 Jahre Berufserfahrung

Wil – 071 280 18 18

Lisa YUAN, über 27 Jahre Berufserfahrung

Winterthur – 052 223 18 18

Shubao LIU, über 26 Jahre Berufserfahrung

Zug – 041 750 18 18

Lisa YUAN, über 27 Jahre Berufserfahrung

Li Jun TANG, über 27 Jahre Berufserfahrung

Zürich beim HB – 044 211 18 18

Zhiqiang LIU, über 23 Jahre Berufserfahrung

ZH-Altstetten – 044 440 18 18

Li CHEN, über 29 Jahre Berufserfahrung

ZH-Höngg – 044 340 18 18

Xuefeng SHI, über 24 Jahre Berufserfahrung

ZH-Oerlikon – 044 240 18 18

Huagang LIU, über 14 Jahre Berufserfahrung

www.tcmswiss.ch

Gereizter Darm?

Jetzt die Verdauung harmonisieren

 **TCMswiss®**
Gesund sein. Gesund bleiben.

**Akupunktur
Kräutertherapie
Schröpfen
Tuina-Massage**

 www.tcmswiss.ch